

**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ
НА КОНЬКАХ «СЫЗРАНСКАЯ ЛАСТОЧКА»**

среди мальчиков и девочек 6-8 лет, 9-12 лет, юношей и девушек 11-17 лет

г. Сызрань, ЛДС «Сызрань-арена»

27 – 28 января 2023г.

РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

27 января (пятница)

10.30 - 11.30	Комиссия по допуску участников соревнований
11.30 - 12.00	Судейский митинг Электронная жеребьевка стартовых номеров
12.00 - 13.20	Одиночное катание. 3 разряд Девочки, Девушки (1-2 разминка) Произвольная программа
13.20 - 13.35	ПОДГОТОВКА ЛЬДА
13.35 - 14.55	Одиночное катание. 3 разряд Девочки, Девушки (3-4 разминка) Произвольная программа
14.55 - 15.10	Одиночное катание. 3 разряд Мальчики, Юноши Произвольная программа
15.10 - 15.25	ПОДГОТОВКА ЛЬДА
15.25 - 16.25	Одиночное катание. 2 спортивный разряд Девочки, Девушки (1-2 разминка) Короткая программа
16.25 - 16.40	ПОДГОТОВКА ЛЬДА
16.40 - 17.40	Одиночное катание. 2 спортивный разряд Девочки, Девушки (3-4 разминка) Короткая программа
17.40 - 17.55	ПОДГОТОВКА ЛЬДА
17.55 - 18.55	Одиночное катание. 2 спортивный разряд Девочки, Девушки (5-6 разминка) Короткая программа
18.55 - 19.10	Одиночное катание. 2 спортивный разряд Мальчики, Юноши Короткая программа

28 января (суббота)

ТРЕНИРОВКИ	ВС « Сызранская ласточка» (резерв главного судьи)
07.00 - 07.20	Одиночное катание. 2 спортивный разряд ПП, 2 Мальчика + Девочки, Девушки № 1-6
07.20 - 07.40	Одиночное катание. 2 спортивный разряд ПП, Девочки, Девушки № 7-14
07.40 - 08.00	Одиночное катание. 2 спортивный разряд ПП, Девочки, Девушки № 15-22
08.00 - 08.20	Одиночное катание. 2 спортивный разряд ПП, Девочки, Девушки № 23-29
08.20 - 08.40	Одиночное катание. 2 спортивный разряд ПП, Девочки, Девушки № 30-36
СОРЕВНОВАНИЯ	
11.30 - 12.50	Одиночное катание. 2 спортивный разряд Девочки, Девушки (1-2 разминка) Произвольная программа
12.50 - 13.05	ПОДГОТОВКА ЛЬДА
13.05 - 14.25	Одиночное катание. 2 спортивный разряд Девочки, Девушки (3-4 разминка) Произвольная программа
14.25 – 14.40	ПОДГОТОВКА ЛЬДА
14.40 - 16.00	Одиночное катание. 2 спортивный разряд Девочки, Девушки (5-6 разминка) Произвольная программа
16.00 - 16.15	Одиночное катание. 2 спортивный разряд Мальчики, Юноши Произвольная программа
16.20	Судейский митинг

***Награждение победителей и призеров соревнований
по окончании каждого вида***